

«УТВЕРЖДЕНА»
Заведующий МКДОУ
«Детский сад №4 комбинированного вида «Светлячок»
М.И. Нагаева О.Н. Нагаева
28 августа 20 17 года

**Режим дня для разных возрастных групп МКДОУ «Детский сад № 4 комбинированного вида «Светлячок»,
с 9.45 часовым пребыванием детей (холодный период).**

На 2017 – 2018 учебный год

Режимные мероприятия	1 младшая группа (возраст 1,5 – 3 лет)	2 младшая – средняя группа (возраст от 3-5 года)	Старшая – подготовительная логопедическая (возраст от 5-7 лет)	Старшая группа (возраст от 5-6 лет)
Утренний прием - осмотр детей, игры, общения:	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика:	8.00 - 8.05	8.00 - 8.08	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, КГН	8.05 - 8.20	8.08 – 8.30	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40
Завтрак	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.40 – 8.50
Самостоятельные игры:	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно – образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	1 НОД 9.00 - 9.10 2 НОД 9.20 – 9.30	1 НОД 9.00 - 9.20 2 НОД 9.30 – 9.50	1 НОД 9.00 - 9.20 2 НОД 9.30 – 9.50 3 НОД 10.00 – 10.20	1 НОД 9.00 - 9.25 2 НОД 9.35 – 10.00 3 НОД 10.10 - 10.25
Завтрак 2	9.50	10.00	10.00	10.00
Выход на прогулку: Прогулка.	9.50 – 11.20	10.00 – 11.30	10.20 – 11.50	10.25- 12.05

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20 -11.50	11.30 - 12.45	11.50 – 12.30	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну:	11.50 -12.00	12.45-13.00	12.30 - 13.00	12.40 - 13.00
Дневной сон:	12.00 -15.00	13.00-15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Подъем, гимнастика «Пробудка», воздушные, водные процедуры:	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00- 15.10	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник:	15.15 - 15.25	15.15 -15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Игры, досуги, кружки, НОД, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.25 - 16.00	15.25 – 16.00	15.25 - 16.00	15.25 - 16.00
Прогулка 2	16.00 -17.00	16.00 -17.00	16.00 -17.00	16.00 -17.00
Уход детей домой	17.00	17.00	17.00	17.00

1). п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);

2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;

3). п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов

4). п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).